

PLANNING 2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

8H

Ashtanga
7h45-9h00
Helene Xuan

9H

Hatha Flow
9h00-10h00
Frédérique Cervoni

Vinyasa
8h30-9h30
Orokhiya Diako

10H

Yoga Doux
10h00-11h00
Marta Komorowska

Yoga Prénatal
10h00-11h00
Nathalie Lecomte

Hatha Yoga
10h00-11h00
Orokhiya Diako

Vinyasa Yoga
10h00-11h15
Kim Hurel

Hatha Yoga
10h00-11h15
Nathalie Lecomte

11H

Yoga Prénatal
11h15-12h15
Anais Urbain

Vinyasa Yoga
10h30-11h45
Virginie Brune

Yoga Postnatal
11h00-12h00
Marta Komorowska

Hatha Yoga
11h30-12h45
Kim Hurel

Vinyasa Yoga
11h30-12h45
Federica Petti

12H

Vinyasa Yoga
12h30-13h45
Anais Urbain

Hatha Yoga
12h30-13h45
Federica Petti

Hatha Yoga
12h30-13h45
Marta Komorowska

Vinyasa Yoga
12h30-13h45
Georgia Azoulay

Yin Yoga
12h30-13h45
Kim Hurel

Vinyasa Yoga
13h00-14h15
Federica Petti

Yoga Prénatal
13h00-14h00

14H

15H

Yoga Kids
enfants 6-10 ans
14h30-15h30
Frédérique Cervoni

Yoga Parents Enfants
15h00-16h00

16H

Yoga Enfants
enfants 3-5 ans
16h00-17h00
Frédérique Cervoni

Ashtanga
15h30-16h30
Helene Xuan

Yin Yoga
16h45-17h45
Virginie Brune

17H

Yoga Ados
Ados 11-16 ans
17h30-18h30
Frédérique Cervoni

Hatha Yoga
17h00-18h15
Gopala Krishna

Hatha + Nidra
18h00-19h00
Masha Begunova

18H

Hatha Yoga Intermédiaire
18h30-19h30
Orokhiya Diako

Vinyasa Yoga
18h30-19h30
Hervé Léonard

Méditation
18h30-19h30
Gopala Krishna

19H

Hatha Yoga
19h00-20h15
Alexis Juliard

Vinyasa Yoga
18h45-20h00
Edlyn Leonard

Vinyasa Yoga
19h00-20h15
Muriel Dal Corso

Yoga Doux
19h45-20h45
Hervé Léonard

20H

Vinyasa Yoga
19h45-21h00
Orokhiya Diako

Hatha Yoga
20h15-21h30
Nathalie Kanta

Hatha Yoga
20h30-21h45
Muriel Dal Corso

21H

Vinyasa Yoga
20h30-21h45
Hélène Xuan