

PLANNING 2020



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

8H		Power Vinyasa 8h30-9h30 <i>Amaranta Aguilar</i>		Initiation Ashtanga 7h45-9h00 <i>Federica Petti</i>			
9H			Vinyasa Yoga 9h00-10h00 <i>Vy Ngo</i>				
10H	Yoga Doux 10h00-11h00 <i>Bérénice Roubaud</i>	Hatha Yoga (sans dégâts) 10h00-11h00 <i>Rita Laczko</i>		Yoga Postnatal 10h00-11h00 <i>Sophie Lasbats</i>	Yoga Doux 10h00-11h00 <i>Hervé Leonard</i>	Yoga Parents et Enfants 10h00-11h00 <i>Catherine Meury</i>	Hatha Yoga 10h00-11h15 <i>Edlyn Leonard</i>
11H		Yoga Prénatal 11h15-12h15 <i>Pilar Altamarino</i>	Hatha Yoga 11h15-12h15 <i>Emilie Pagès</i>	Yoga Prénatal 11h15-12h15 <i>Sophie Lasbats</i>			
12H					Hatha Yoga 11h30-12h45 <i>Anna Guegan</i>	Vinyasa Yoga 11h30-12h45 <i>Marie Spiller</i>	
13H	Hatha Yoga 12h30-13h30 <i>Federica Petti</i>	Vinyasa Yoga 12h30-13h30 <i>Edlyn Leonard</i>	Vinyasa Yoga 12h30-13h30 <i>Emilie Pagès</i>	Hatha Yoga 12h30-13h30 <i>Rita Laczko</i>	Hatha Yoga intermédiaire 12h30-13h30 <i>Kim Hurel</i>		Yoga Prénatal 13h00-14h00 <i>Kim Hurel</i>
14H					Vinyasa Yoga 13h00-14h15 <i>Edlyn Leonard</i>		
15H			Yoga Kids 6-10 ans 14h30-15h30 <i>Federica Petti</i>				
16H			Yoga Enfants 3-5 ans 16h00-17h00 <i>Federica Petti</i>				
17H						Hatha Yoga 17h00-18h00 <i>Anita Joana Anisten</i>	Yin Yoga 16h45-17h45 <i>Kim Hurel</i>
18H	Yoga Ados 11-16 ans 17h45-18h45 <i>Emma Lecoœur</i>	Yoga Prénatal 17h45-18h45 <i>Chloé Bouisset</i>			Yin Yoga 17h30-18h45 <i>Bérénice Roubaud</i>		Hatha + Nidra 18h00-19h00 <i>Vincent Dunod</i>
19H						Méditation 18h15-19h15 <i>Anita Joana Anisten</i>	
20H	Hatha Yoga 19h00-20h15 <i>Rita Laczko</i>	Vinyasa Yoga 19h00-20h15 <i>Simon Pyrke</i>	Hatha Yoga 19h00-20h15 <i>Hervé Léonard</i>	Vinyasa Yoga 19h00-20h15 <i>Cyril Lebret</i>	Vinyasa Yoga 19h00-20h15 <i>Bérénice Roubaud</i>		
21H	Vinyasa Yoga 20h30-21h45 <i>Edlyn Leonard</i>	Hatha Yoga 20h30-21h45 <i>Hervé Leonard</i>	Vinyasa Yoga 20h30-21h45 <i>Hervé Léonard</i>	Yoga Doux 20h30-21h45 <i>Cyril Lebret</i>			